

佛山市顺德区市政建设工程协会文件

顺市建协〔2020〕35号

关于组织无偿献血活动的通知

各有关单位：

“热血献真情，爱心同防疫”。为弘扬助人为乐的人道主义精神，推动无偿献血工作持续稳定发展，保证医疗临床用血需要，构建和谐社会。根据上级党委及献血办安排，协会定于10月21日星期三上午组织“无偿献血活动”，欢迎广大会员企业职工踊跃参与，现将有关事宜通知如下：

一、 时间：2020年10月21日星期三上午9:00-11:00

二、 献血地点：大良上东区献血站

三、 注意事项：

（一）献血的基本条件：

1、首次献血者18-55周岁（多次献血者可延至60周岁）

2、体重：女性 ≥ 45 公斤，男性 ≥ 50 公斤

3、身体健康，自我感觉良好，符合《献血者健康检查要求》；

（二）参加无偿献血的前一天应保证充足睡眠，请勿服用药物、饮酒或食用过多油腻食物。

（三）献血前应进食早餐或午餐，献血前勿食油腻食物（高脂肪、高蛋白），避免空腹。

（四）必须携带**身份证或献血证、口罩**（身份证作为献血者建档及日后用血报销的唯一依据）。

（五）献血后休息 **10-15** 分钟方可离开；多补充水分，食用易消化的食物和水果，避免饮酒，保证充足的睡眠。

（六）献血者可享受如下优惠政策：

1、免费用血；2、积分入户入学；3、可获赠意外伤害保险。

请各会员企业积极组织员工参加，**10 月 19 日**前将名单发至协会秘书处，以便安排落实。（**21 日上午 9 时**进行大合照，**敬请准时到达。**）

感谢对无偿献血活动的支持！

联系电话：22801555 邮箱：2668296764@qq.com

佛山市顺德区市政建设工程协会
2020 年 10 月 14 日



献血活动报名回执

单位名称：

姓名	电话

协会邮箱：2668296764@qq.com，联系电话：22801555